

FM RÁDIO (iba model FITWARE FM)

1. Zasuňte slúchadlá do AUDIO výstupu
2. Vymažte nastavenie rádia stlačením tlačidla RESET vpravo hore (presunie sa na najnižšiu frekvenciu)
3. Stlačte tlačidlo SCAN (Vyhľadávanie staníc) a podržte pokiaľ rádio nenaladí želanú stanicu
4. Ak ste pri vyhľadávaní staníc prešli až na koniec rozsahu musíte stlačiť tlačidlo RESET (Vymazanie staníc) aby ste sa opäť presunuli na začiatok prehľadávania.
5. Vytiahnutím slúchadiel vypnete rádio
6. Ovládanie hlasitosti je na káblíku slúchadiel

UPOZORNENIE! Nechávajúce slúchadlá zapojených do AUDIO výstupu FITWARE FM vyčerpáva batériu a výrazne znižuje jej životnosť, preto ak nepočúvate rádio, slúchadlá vždy odpojte!!!

MERANIE SRDCOVEJ FREKVENCIE / MSF (iba model FITWARE PULSE)

1. Keď ste nastavili cieľovú zónu SF (pozri ###) ste pripravený použiť MSF
2. FITWARE PULSE používa infračervený senzor ktorý detekuje Vašu SF po priložení Vášho ukazováka na senzor SF
- UPOZORNENIE! Senzor SF nefunguje ak nosíte rukavice!
3. Stlačte tlačidlo S1 na presun do módu MSF
4. Jemne priložte špičku ukazováka na senzor SF
- UPOZORNENIE! Prílišný tlak na senzor SF môže viesť k jeho poškodeniu!!!
5. Malá ikona srdca v ľavom rohu začne blikať a po niekoľkých sekundách sa na displeji objaví Vaša aktuálna SF. Spočiatku môže dôjsť k rýchlym zmenám hodnôt (FITWARE PULSE upresňuje meranie). Dlhé pípnutie značí že meranie je ukončené a výsledok merania SF je korektný.
6. Ak je aktívny alarm cieľovej zóny SF a Vaša aktuálna SF je mimo hraníc cieľovej zóny, na displeji sa objaví „HI“ (SF nad cieľovou zónou) alebo „LO“ (SF pod cieľovou zónou). Ikona je napravo od hodnoty SF.
7. Displej zobrazujúci hodnotu SF ostane aktívny cca po dobu 10 sec a potom sa vráti do zobrazenia Čas.
8. Vyhýbajte sa meraniu SF v priamom slnečnom svetle pretože to môže ovplyvniť senzor a v dôsledku toho dôjsť k nepresnostiam merania. AK kontrolujete SF v priamom slnečnom svetle je dobré pritierniť si druhou rukou.

VÝMENA BATÉRIE

FITWARE a FITWARE PULSE používajú 1 ks batérie typu CR 2032 3v Lithium

FITWARE FM používajú 2 ks batérie typu CR 2032 3v Lithium

NÁVOD NA VÝMENU BATÉRIE (FITWARE A FITWARE PULSE):

1. Odstráňte kryt batérie (použite mincu).
 2. Opatrne vyberte starú batériu. Pozor - Neporušte tesnenie !
 3. Vložte novú batériu. Pozor na správne pólovanie (+ / -). „+“ smerom nahor!
 4. Založte kryt batérie a dotiahnite (použite mincu).
 5. V prípade že bolo pri výmene porušené tesnenie pred založením krytu batérie ho vymeňte za nové.
- Pozor !** Pri výmene batérie je potrebné postupovať veľmi opatrne. Nesprávne založenie batérie, príp. porušenie tesnenia má za následok možné poškodenie hodín. Pre zachovanie záruky poskytovanej výrobcom, zverte všetky zásahy výrobcom autorizovaným servisom (viac info : www.outventuresport.com)

NÁVOD NA VÝMENU BATÉRIÍ (FITWARE FM):

1. Odstráňte kryt batérie (použite mincu).
 2. Opatrne vyberte starú batériu. Pozor - Neporušte tesnenie !
 3. Vložte nové batérie :
 - a. Spodná batéria musí byť inštalovaná „+“ smerom nadol! A musí byť uložená pod dva malé kovové výstupky, ktoré sú v pravom dolnom rohu priestoru pre batérie!
 - b. Vrchná batéria musí byť inštalovaná „-“ smerom nadol!
 4. Založte kryt batérie a dotiahnite (použite mincu).
 5. V prípade že bolo pri výmene porušené tesnenie pred založením krytu batérie ho vymeňte za nové.
- POZOR! Lithiová batéria typu (CR 2032 3v Lithium) je veľmi citlivá na nesprávne skladovanie. Často aj novo zakúpená batéria nie je v 100% stave. Ak hodinky aj po výmene batérie nepracujú korektné, presvedčte sa prosím o stave batérie!

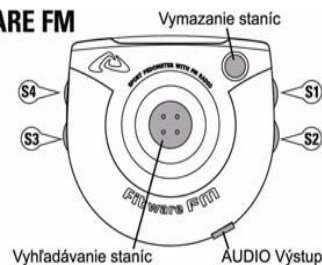
Výrobca : **TECHTRAIL / HIGHGEAR USA INC., www.techtrail.com**

Výhradný dovozca pre ČR a SR : **OutventureSport, s.r.o.**

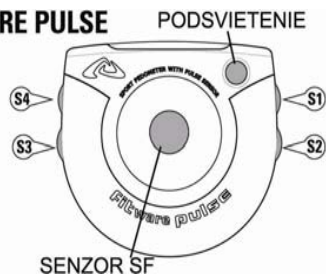
29.augusta 6, Martin 03601, Slovensko

www.outventuresport.com, info : info@outventuresport.com

FITWARE FM



FITWARE PULSE



FitWare
FitWareFm
FitWarePulse



Špecifikácia a technické údaje modelu FITWARE FITWARE FM FITWARE PULSE

ČAS

Formát času - 12/24 hod
Rozlíšenie - 1 sec
Auto kalendár – 2004 / 2029

ALARM

Rozlíšenie - 1 min
Alarm – 20 sec

KROKOMER

Dĺžka kroku - 10-150 cm
Rozsah – 1 / 999.999 krokov

POČÍTADLO KALÓRI

Rozlíšenie – 0,1 kilokalórie
Rozsah – 0 / 9.999,9

MERANIE SRDCOVEJ FREKVENCIE

Rozsah – 40 / 240 BpM

VEK

Rozsah – 5 / 99 rokov

HMOTNOSŤ

Rozsah - 15 / 250 kg

VZDIALENOSŤ

Rozsah - 0 / 9.999,0 km
Rozlíšenie – 0,01 km

STOPKY

Rozsah – 0 / 23h 59m 59sec
Rozlíšenie - prvých 10min 0,01 sec
- ďalšie 1 sec

TIMER

Rozsah - 0 / 23h 59m 59sec
Rozlíšenie – 1 sec

BATÉRIA

CR 2032 3v Lithium
(FIT WARE FM – 2ks)

Tento manuál sa zaoberá všeobecnými informáciami a návodmi na použitie modelov FITWARE, FITWARE FM a FITWARE PULSE . Krokometry FITWARE sú navrhnuté monitorovať pohybovú aktivitu.

UPOZORNENIE! Pre začatím akejkoľvek pohybovej aktivity odporúčame navštíviť lekára a prebrať s ním prípadné zdravotné riziká vzhľadom na Váš zdravotný stav a vek.

FITWARE pracuje v piatich základných módoch - Čas, Krokomer, Data, Alarm, Stopky. Model FITWARE FM disponuje navyše FM rádiom a model FITWARE PULSE disponuje navyše meračom srdcovej frekvencie (MSF).

Každý základný mód disponuje viacerými operačnými módmí :

Čas : dátum

Krokomer : spálené kalórie, vzdialenosť, timer, Step target

Data : vek, pohlavie, hmotnosť, dĺžka kroku, (model PULSE - horný a dolný limit SF, alarm SF)

Stláčaním tlačidla S4 sa presúvate operačnými módmí.

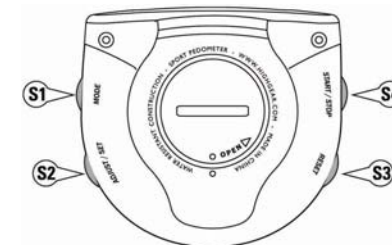
Stláčaním tlačidla S1 sa presúvate pomedzi základné funkcie.

OVLÁDANIE TLAČIDIEL (stlačenie alebo stlač a podrž)

Tlačidlá sa dajú ovládať dvoma spôsobmi - stlačenie alebo stlač a podrž.

- **Stlačenie** - Stlačiť tlačidlo a okamžite pustiť. Najbežnejší spôsob ovládania tlačidiel

- **Stlač a podrž** - Stlačiť tlačidlo a podržať na 2-3 sekundy. Tento spôsob sa používa pri programovaní rôznych funkcií.



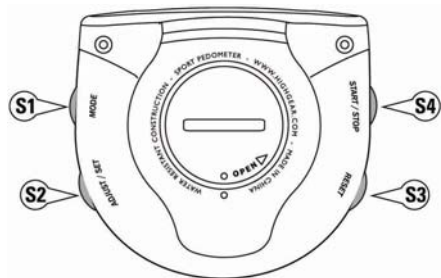
Gratulujeme Vám ku kúpe výrobku **TECHTRAIL®!** Produkty od americkej firmy **TECHTRAIL®** predstavujú svetovú v špičku produktoch pre bežný a rekreačný šport. **TECHTRAIL®** spája špičkový americký dizajn a presnosť a kvalitu švajčiarskych strojkov. Prosím berte na zreteľ že výrobky **TECHTRAIL®** sú jemné a citlivé prístroje a ako také potrebujú starostlivosť a údržbu. Každé nesprávne a neodborné zaobchádzanie môže viesť k poškodeniu, nesprávnemu chodu príp. k zničeniu. Pri správnom zaobchádzaní Vám však budú spoľahlivo slúžiť dlhé roky. Zoznámte sa prosím podrobne s návodom na použitie a dbajte o správnu starostlivosť a údržbu!

FITWARE je citlivý a zložitý prístroj. Pri správnom zaobchádzaní Vám bude verne slúžiť dlhé roky. Avšak z času na čas sa možno nevyhnete problémom. Na základe skúseností väčšina problémov súvisí so slabou alebo vybitou batériou. Priemerný čas životnosti batérie je cca 1 rok. Čas životnosti batérie hodínok sa môže výrazne skrátiť častým používaním funkcií ako FM rádio alebo osvetlenie. Pri prvom názname akýchkoľvek problémov odporúčame výmenu batérie, taktiež pri nepoužívaní dlhšom ako pol roka.

STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

Udržiavajte Váš krokmer FITWARE mimo dosahu extrémnych teplôt, nárazov a priameho slnečného žiarenia. Jediným zásahom do prístroja je výmena batérie! Nepokúšajte sa zasahovať do prístroja! Skladujte v čistom, suchom prostredí pri izbovej teplote! Na čistenie povrchu používajte vlhkú handričku! Nepoužívajte na čistenie žiadne chemikálie! Pri čistení sklička dávajte pozor aby nedošlo k poškriabaniu povrchu! Pri extrémnom chlade môže dôjsť k vyblednutiu, príp. spomaleniu displeja. Po návrate do normálnej teploty by malo dôjsť k návratu k normálnym funkciám displeja.

ZÁKLADNÉ FUNCIE TLAČIDIEL



Tlačidlo S1

- presun medzi základnými módi
- presun na ďalšiu nastavovanú hodnotu v móde Čas
- zmena jednotiek hmotnosti (Lbs/kg)
- zmena jednotiek dĺžky (Inches/cm)

Tlačidlo S2

- vstup do nastavovania (**Stlač a podrž**)
- vymazanie počítadla krokov (**Stlač a podrž**)
- presun na ďalšiu nastavovanú hodnotu v móde Data

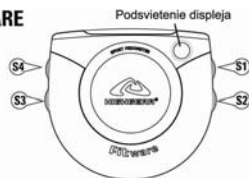
Tlačidlo S3

- zvyšovanie hodnôt počas nastavovania
- zobrazenie dátumu v móde Čas

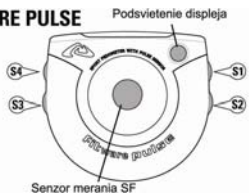
Tlačidlo S4

- presun medzi operačnými módi displeja v módoch krokmer (STEP) a DATA
- znižovanie hodnôt počas nastavovania
- zapnutie (ON) / vypnutie (OFF) denného alarmu
- zapnutie (ON) / vypnutie (OFF) alarmu MSF
- zmena MUŽ(MALE) / Žena(FEMALE) v móde Data

FITWARE



FITWARE PULSE



MÓD ČAS (všetky modely)

NADSTAVENIE ČASU

1. Stlačením S1 sa presuňte do módu čas
2. Stlačte a podržte S2 na 2 sec
3. Na displeji sa objaví „ADJUST“ na 2 sec a následne začnú na displeji blikať číslice hodín.
4. Nastavte postupne hodiny, minúty, 12/24 formát času, rok, mesiac a deň použitím S3(zvýšenie) a S4(zníženie).
5. Uložte každú hodnotu a presuňte sa na nastavovanie ďalšej hodnoty tlačidlom S1

ZOBRAZENIE DÁTUMU

V móde čas môžete stlačením tlačidla S4 zobraziť dátum. Toto zobrazenie zostane aktívne na cca 2 sec.

NADSTAVENIE ALARMU (všetky modely)

1. Stlačením S1 sa presuňte do módu alarm
2. Stlačte a podržte S2 na 2 sec
3. Na displeji sa objaví „ADJUST“ na 2 sec a následne začnú na displeji blikať číslice hodín.
4. Nastavte postupne hodiny a minúty použitím S3(zvýšenie) a S4(zníženie).
5. Uložte každú hodnotu a presuňte sa na nastavovanie ďalšej hodnoty tlačidlom S1
6. Keď je alarm nastavený môžete zvoliť či je zapnutý(ON) alebo vypnutý(OFF) stlačením S4. Po zapnutí sa objaví nápis „ON“ v pravom rohu a malá ikona (🔊) je viditeľná na displeji v móde Čas a Alarm.
7. Ak je alarm zapnutý v čase na ktorý je nastavený sa ozve 20 sekundové pípanie. Na vypnutie alarmu stlačte ľubovoľné tlačidlo.

NADSTAVENIE OSOBNÝCH ÚDAJOV - PERSONALIZÁCIA FITWARE (všetky modely)

1. Stlačením S1 sa presuňte do módu Data
 2. Na displeji sa Vám automaticky zobrazí vek ktorý je momentálne nastavený.
 3. Použitím tlačidla S4 môžete prejsť uložené nastavenia.
 4. Pre začatie procesu nastavovania stlačte podržte tlačidlo S2 na 2 sekundy.
 5. Na displeji sa objaví „ADJUST“ na 2 sec a následne „AGE“ s údajom o nastavených rokoch
 6. Nastavte postupne vek, pohlavie, hmotnosť a dĺžku kroku použitím S3(zvýšenie) a S4(zníženie).
- *** pozri Dĺžka kroku
7. Pri zadávaní hmotnosti a dĺžky kroku použite tlačidlo S1 pre výber jednotiek (kg, cm alebo Lbs, Inches)
- UPOZORNENIE! Pre správne výsledky funkcií počítania kalórií a vzdialenosti musia byť zadané hodnoty maximálne presné!!!

CIEĽOVÁ ZÓNA SF (iba model FITWARE PULSE)

8. FITWARE PULSE umožňuje nastavenie hornej(HI) a dolnej(LO) hranice zóny SF a taktiež zapnutie(ON) a vypnutie(OFF) alarmu prekročenia cieľovej zóny SF.
9. Uložte všetky nastavenia a presuňte sa na nastavovanie ďalších hodnôt tlačidlom S2

DĹŽKA KROKU (***)

- Presné zmeranie dĺžky kroku je nevyhnutné aby ste dosiahli presné údaje ohľadne vzdialenosti.
1. Na presné zmeranie dĺžky Vášho kroku potrebujete meracie pásmo. Vyberte si povrch na ktorom sa prevažne budete pohybovať počas Vašich pohybových aktivít. (asfalt, pôda...)
 2. Na zem si spravte značku. Začnite tak aby Váš palec začínal na značke. Spravte 10 prirodzených krokov zodpovedajúcich typu Vašej aktivity (beh, chôdza, rýchla chôdza..)
 3. Spravte značku kde sa palec Vašej prednej nohy zastavil.
 4. Odmerajte vzdialenosť medzi oboma značkami a výsledok vydeľte dvoma. Dostanete priemernú dĺžku kroku. (čím väčší objem krokov, tým väčšia presnosť)

NOSENIE KROKOMERU

Krokmer noste zavesený na páse, príp. opasku tak aby bol pre Vás displej ľahko čitateľný. Uistite sa že displej smeruje smerom nahor.

MERANIE VZDIALENOSTI / Použitie krokomeru

1. Pomocou tlačidla S1 prejdite do módu krokmer (STEP)
2. Stlačením a podržaním tlačidla S2 na 2 sekundy vymažete všetky údaje ohľadne počtu krokov, kalórií, vzdialenosti a timera.
3. Pre maximálnu presnosť, pri začiatku pohybovej aktivity najprv zaveste krokmer na miesto a následne vymažete stlačením a podržaním tlačidla S2 na 2 sekundy. Vymazanie pre zavesením krokomeru môže spôsobiť narátanie pár krokov navyše.

NADSTAVOVANIE HODNOT KROKOMERA

FITWARE Vám umožňuje naprogramovať želaný počet krokov počas Vašej pohybovej aktivity. Po jeho dosiahnutí Vám toto signalizuje.

1. Pomocou tlačidla S1 prejdite do módu krokmer (STEP)
2. Stlačte tlačidlo S4, 4krát až pokiaľ sa na displeji nezobrazí nápis „TARGET“
3. Stlačením a podržaním tlačidla S2 na 2 sekundy vymažete všetky údaje ohľadne cieľového počtu krokov a začnete nové nastavovanie.
4. Na displeji sa objaví 00000, posledná číslica vľavo blíkajú. (cieľový počet krokov)
5. Nastavte hodnotu blíkajúcej číslice pomocou tlačidiel S3 a S4
6. Stlačením S1 sa presuniete na nastavovanie ďalšej hodnoty. Ak si želáte znížiť hodnotu stlačte S1 pokiaľ neblíkajú 0 a presuňte sa na ďalšiu hodnotu.
7. Keď ste nastavili cieľový počet krokov, stlačte S1 pre návrat do módu Krokmer

STOPKY

1. Pre spustenie a zastavenie stopiek stlačte tlačidlo S4
 2. Po zastavení stopiek, stopky vymažete stlačením tlačidla S3.
- UPOZORNENIE! Pri zobrazení stopiek, FITWARE nepočíta kroky! Preto počas tréningu nezostávajú v móde stopky dlhšie ako je nevyhnutné! Nie je potrebné používať stopky počas tréningu pretože sa to deje automaticky funkciou timer v móde krokmer (STEP)

FITWARE FM

