

Alternatíva 3 v móde STOPKY / MSF : Vrchná línia – Spálené kalórie, Stredná línia – Srdcová frekvencia, Spodná línia – Stopky

UPOZORNENIE ! Pre fungovanie funkcie počítania spálených kalórií musia byť spustené stopky!!! Prosím berte na zreteľ že údaj o spálených kalóriách je len orientačný a nemôže byť použitý ako vstup pre medicínsky vedené diéty!!!

Alternatíva 4 v móde STOPKY / MSF : Vrchná línia – Aktuálna hodnota SF voči SF MAX, Stredná línia – Srdcová frekvencia, Spodná línia – Stopky

FUNKCIA BUDÍK

LOFT sú vybavené možnosťou nastavenia dvoch denných nezávislých budíkov, ktoré môžu byť nastavené na časovú zónu T1 alebo T2. Po nastavení budíka je tento automaticky zapnutý (ON)

Zvolenie budíka AL1 alebo AL2 a Zapnutie / Vypnutie budíka

1. Prejdite do módu BUDÍK použitím S4. Vo vrchnej línii sa objaví nápis „AL1“ alebo „AL2“. Výber budíka „AL1“ alebo „AL2“ vykonáte stlačením tlačidla S2. V strednej línii sa zobrazí aktuálne nastavenie budíka a v spodnej línii nápis indikujúci či je budík aktivovaný alebo nie „ON / OFF“ (Zapnutý / Vypnutý)
2. Na zapnutie / vypnutie budíka ON-zapnutý, OFF-vypnutý použijete tlačidlo S1

Nastavenie budíka

1. Prejdite do módu Alarm stlačením S4.
 2. Vyberte budík 1 alebo 2 pomocou tlačidla S2
 3. „Stlač a podrž“ S5 pre prístup do režimu nastavovania (SETTINGS)
 4. Nastavte hodiny, minúty, časovú zónu a pípanie (CHIME) pomocou tlačidiel S1 a S2. Medzi jednotlivými nastavovanými hodnotami sa presúvate tlačidlo S4
 5. Keď ste spokojný s nastavenými hodnotami, ukončíte nastavovanie pomocou tlačidla S5
- UPOZORNENIE !** Pípanie (CHIME) je pípanie zakaždým keď sa stlačí akékoľvek tlačidlo a dvojité pípanie každú celú hodinu. Táto funkcia je užitočná napr. v situácii keď potrebujete operovať s hodinami bez možnosti vizuálne kontrolovať displej. Po pípaní máte istotu že akcia bola prevedená.

VYMAZANIE VŠETKÝCH NADSTAVENÍ (RESET)

Vymazaním všetkých nastavení (RESET) sa všetky hodnoty vrátia na predvolené. RESET prevediem stlačením všetkých tlačidiel naraz (S1, S2, S4, S5) Po stlačení prebehne postupne po displeji rad čísiel a následne sa na displeji objaví mód čas v nastavení 1. Január , 12:00. Všetky nastavenia hodínok sú vymazané. Reset hodínok, vymaže všetky údaje preto by táto funkcia mala byť použitá len ako krajná možnosť.

ČO BY STE MALI VEDIĎ

LOFT je citlivý a veľmi zložitý prístroj. Pri správnom zaobchádzaní Vám bude verne slúžiť dlhé roky. Avšak z času na čas sa možno nevyhnete problémom. Na základe skúseností väčšina problémov súvisí so slabou alebo vybitou batériou.

Priemerný čas životnosti batérie hodínok je cca 1 rok, životnosti batérie hrudného pásu je cca 700-800 hodín vysielacieho času. Čas životnosti batérie hodínok sa môže výrazne skrátiť častým používaním funkcií ako barometer, výškomer a osvetlenie. Pri prvom náznaaku akýchkoľvek problémov odporúčame výmenu batérie, taktiež pri nepoužívaní hodínok dlhšom ako pol roka.

POZOR ! Lithiová batéria tohto typu (CR 2032 3v Lithium) je veľmi citlivá na nesprávne skladovanie. Často aj novo zakúpená batéria nie je v 100% stave. Ak hodinky aj po výmene batérie nepracujú korektne, presvedčte sa prosím o stave batérie!

Indikácia slabej batérie :

Blednúci displej, Displej bledne pri použití osvetlenia a znovu stmavne po vypnutí osvetlenia, Nepresné údaje výškomera a barometra.

POZOR ! Monitor srdcovej frekvencie je pasívny systém, ktorá by nemal mať vplyv na **srdcové stimulatory** ale aj napriek tomu by sa mali používatelia ktorí používajú akýkoľvek typ srdcového stimulátora vopred poradiť so svojim ošetroujúcim lekárom o súčasnom používaní monitora srdcovej frekvencie a ich srdcového stimulátora ako aj o vhodnosti plánovaného kardiovaskulárneho tréningu !!!

POZOR ! LOFT je presný prístroj, avšak údaje ktoré poskytuje môžu byť často skreslené! Prosím berte to na vedomie! (..dokonca ani meteorologické ústavy neposkytujú 100% záruku na predpovede počasia.

POZOR ! Displej je navrhnutý tak aby odolával aj nešetrnému zaobchádzaniu a bol maximálne čitateľný, ale v prípade nízkych teplôt (pod bodom mrazu) sa môže stať že displej pracuje pomalšie príp. tmavne. Po zahriatí by sa mal displej vrátiť do normálu.

POZOR ! Vodeodolnosť LOFT nie je určený na potápania ani plávanie. Pre vyhnutie sa akýmkoľvek poruchám spôsobeným vlhkosťou a zatečením nestláčajte tlačidlá pokiaľ sú hodinky pod hladinou alebo sú vlhké!!!

POZOR ! Výmenu batérie zverte vždy autorizovanému servisu!!!

Výrobca : TECHTRAIL / HIGHGEAR USA INC.

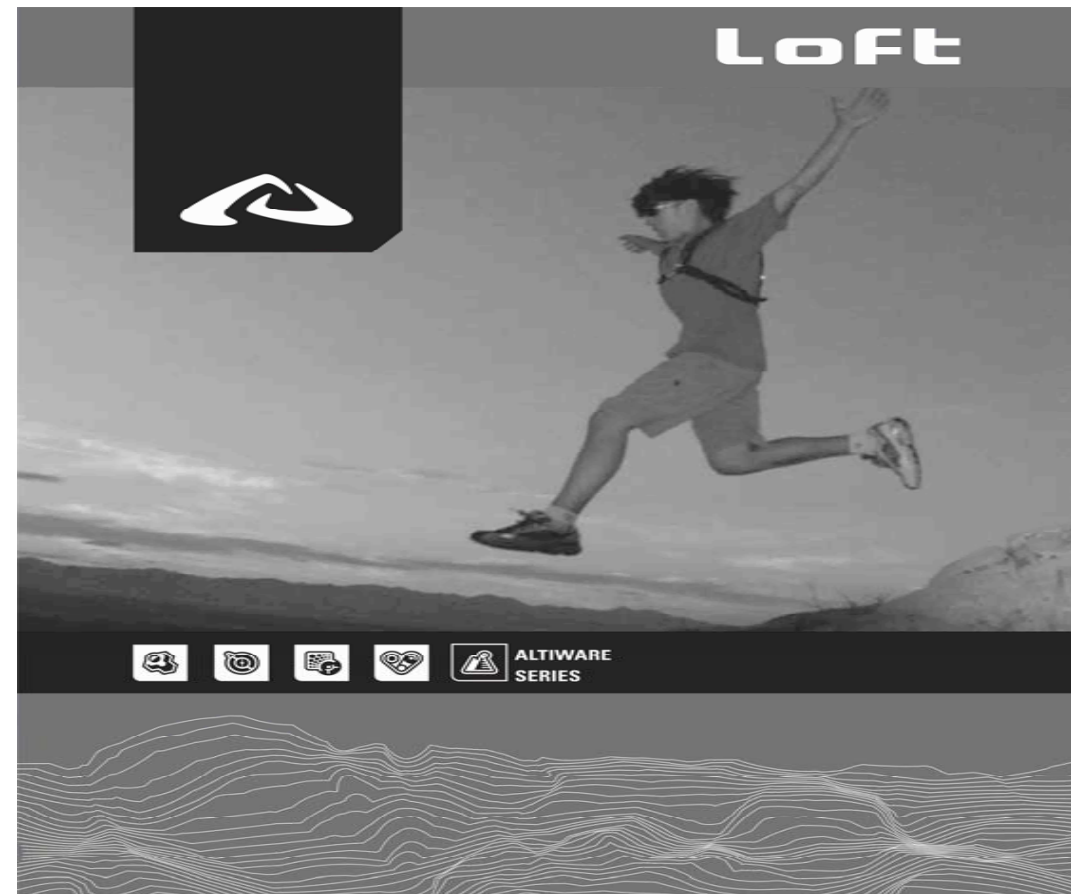
www.techtrail.com

Výhradný dovozca pre ČR a SR :

OutventureSport, s.r.o.

29. augusta 6, Martin 03601, Slovensko

www.outventuresport.com, info : info@outventuresport.com



Špecifikácia a technické údaje LOFT

Teplotný rozsah funkčnosti : -10°C / +50°C

Vodeodolnosť : 3 ATM

Batéria hodínok : CR 2032 3v Lithium

Batéria hrudného pásu : CR 2032 3v Lithium

Auto kalendár 2000-2049

Výškomer

Rozsah výškomera: -702m / + 9158m

Rozlíšenie výškomera : 1m

Pamäť výškomera :

20 individuálnych údajov (dátum, čas a nadmorská výška)

Teplomer

Teplotný rozsah : -10°C / +50°C

Rozlíšenie teplomeru: 0,1°C

Barometer

Rozsah barometra : 300 mbar / 1100 mbar

Rozlíšenie barometra : 1 mbar

Monitor srdcovej frekvencie (MSF)

Rozsah : 30-240 úderov za minútu

Percentuálny pomer k maximálnej frekvencii

Dosah hrudného pásu : 75cm

Stopky

Rozsah stopiek : 24 hodín

Rozlíšenie stopiek : 0,01 sekundy pre prvú hodinu, 1 sekunda pre hodiny 2 – 23

Gratulujeme Vám ku kúpe výrobku **TECHTRAIL®!** Produkty od americkej firmy **TECHTRAIL®** predstavujú svetovú v špičku produktoch pre bežný a rekreačný šport. **TECHTRAIL®** spája špičkový americký dizajn a presnosť a kvalitu švajčiarskych strojkov. **Prosím berte na zreteľ že výrobky TECHTRAIL® sú jemné a citlivé prístroje a ako také potrebujú starostlivosť a údržbu. Každé nesprávne a neodborné zaobchádzanie môže viesť k poškodeniu, nesprávnemu chodu príp. k zničeniu. Pri správnom zaobchádzaní Vám však budú spoľahlivo slúžiť dlhé roky. Zoznámte sa prosím podrobne s návodom na použitie a dbajte o správnu starostlivosť a údržbu!**

UPOZORNENIA

POZOR! Pred začatím tréningových aktivít navštívte prosím svojho lekára a konzultujte s ním primeranosť týchto aktivít s vaším aktuálnym zdravotným stavom!

POZOR! Tento produkt je určený pre použitie v lete, paraglidingu, plachtárstve, parašutizme a pri iných aktivitách kde dochádza k náhlým zmenám nadmorskej výšky alebo kde je potrebná absolútna presnosť!

POZOR! Počas pobytu vo vode, príp. keď sú hodinky vlhke vyvarujte sa stláčaniu tlačidiel. Stlačenie tlačidla môže mať za následok vniknutie vlhkosti do hodínok a poškodiť senzory vo vnútri hodínok!

POZOR! Vystavenie hodínok pôsobeniu magnetického poľa môže mať za následok trvalé poškodenie senzoru kompasu!

POZOR! Tento produkt nie je určený pre použitie v lete, paraglidingu, plachtárstve, parašutizme a pri iných aktivitách kde dochádza k náhlým zmenám nadmorskej výšky alebo kde je potrebná absolútna presnosť!

POZOR! Displej je navrhnutý tak aby odolával aj nešetrnému zaobchádzaniu a bol maximálne čitateľný, ale v prípade nízkych teplôt (pod bodom mrazu) sa môže stať že displej pracuje pomalšie príp. tmavne. Po zahriatí by sa mal displej vrátiť do normálu.

POZOR! Vodeodolnosť LOFT nie je určený na potápanie ani plávanie. Pre vyhnutie sa akýmkoľvek poruchám spôsobeným vlhkosťou a zatečením nestláčajte tlačidlá pokiaľ sú hodinky pod hladinou alebo sú vlhké!!!

POZOR! Výmenu batérie zverte vždy autorizovanému servis!!!

Presné meranie srdcovej frekvencie (SF) je možné vďaka údajom prijímaným z hrudného pásu. Hrudný pás pozostáva z dvoch elektród spojených s miniatúrnym rádiovým vysielačom. Elektródy snímajú elektrické potenciály vznikajúce pri každom údere srdca a vysielač vysiela údaje do prijímača v hodinkách. Pre presnejšie výsledky je ideálne keď je medzi telom a pásom vrstva potu ktorá funguje vodič. V chladnejších dňoch alebo na začiatku tréningu je vhodné navlhčiť (nasliniť) zadnú stranu pásu aby sa dosiahla väčšia vodivosť a tým presné výsledky. Neopוזivajte upravenú vodu nakoľko táto môže naopak slúžiť ako izolant

Hrudný pás (HP) nosíte okolo hrudníka, tesne pod hrudným svalom. Elastický pás nastavte tak aby nedochádzalo k pohybu pásu počas aktivity ale aby zároveň nebol príliš tesný a nesažoval dýchanie. Na začiatku Vám nosenie hrudného pásu príde obťažujúce ale po niekoľkých tréningoch si zvyknete a prestanete ho registrovať.

Monitor SF pracuje na veľmi nízkej frekvencii (úspora veľkosti a výdrže batérie) a preto je ovplyvniteľný vplyvmi okolia. Zdroje vysokého napätia, LAN sieť, akékoľvek elektronické zariadenia vo všeobecnosti môžu rušiť prenos signálu. V prípade výrazných skokových zmien hodnôt (veľmi vysoké hodnoty – nad 200, príp. 0) je veľmi pravdepodobné že toto bolo spôsobené rušením.

Akonáhle sa dostanete mimo dosah týchto rušivých vplyvov hodinky by sa mali vrátiť do normálu. Takisto každý ďalší MSF v okolí môže rušiť prenos signálu. Odporúča sa dodržiavať vzdialenosť medzi MSF najmenej 1 meter vo všetkých smeroch.

Dosah HP je cca 75cm, v prípade väčšej vzdialenosti môže dôjsť k problémom v komunikácii medzi HP a hodinkami.

Orientácia hodínok vzhľadom na HP musí byť taká aby displej hodínok nesmeroval kolmo na HP tak aby nedochádzalo k zníženiu dosahu.

STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

Udržujte Vaše hodinky LOFT mimo dosahu extrémnych teplôt, nárazov a priameho slnečného žiarenia. Jediným zásahom do hodínok je výmena batérií! Nepokúšajte sa zasahovať do hodínok! Skladujete v čistom, suchom prostredí pri izbovej teplote! Na čistenie povrchu hodínok používajte vlhkú handričku! Pri čistení sklička dávajte pozor aby nedošlo k poškriabaniu povrchu!

VÝMENA BATÉRIE

Vaše hodinky LOFT používajú bežný typ batérie **CR2032 3V Lithium battery**. Bežná výdrž batérie je cca 1 rok.

POZOR! Časté používanie funkcií výškomeru, kompasu a osvetlenia môže výrazne znížiť životnosť batérie!

POZOR! Vymazaný displej, príp. nesprávne hodnoty výškomeru a kompasu sú indikáciou slabej batérie a táto by mala byť nahradená novou!

Návod na výmenu batérie : ***

1. Odstráňte kryt batérie (použite mincu).
 2. Opatrne vyberte starú batériu. Pozor - Neporušte tesnenie !
 3. Vložte novú batériu. Pozor na správne pólovanie (+ / -)
 4. Založte kryt batérie a dotiahnite (použite mincu).
 5. V prípade že bolo pri výmene porušené tesnenie pred založením krytu batérie ho vymeňte za nové.
- Pozor!** Pri výmene batérie je potrebné postupovať veľmi opatrne. Nesprávne založenie batérie, príp. porušenie tesnenia má za následok stratu vodeodolnosti a tým možné poškodenie hodínok. Pre zachovanie záruky poskytovanej výrobcom, zverte všetky zásahy výrobcom autorizovaným servisom (viac info : www.outventuresport.com)



Výmena batérie v hrudnom páse : batéria používaný v hrudnom páse je totožného typu ako batéria v hodinkách **CR2032 3V Lithium battery**.

Návod na výmenu batérie v hrudnom páse : pozri Návod na výmenu batérie : ***



1. Nastavte hornú hranicu zóny SF (**ZN HI**) stláčaním S1 a S2
2. Tlačidlom S4 sa presuňte na nastavovanie dolnej hranice SF
3. Nastavte dolnú hranicu zóny SF (**ZN LO**) stláčaním S1 a S2
4. Stlačením S4 prejdite k ďalšiemu nastavovaniu hodnôt zóny SF ***

ZN HI



ZN LO



IV. Zapnutie / Vypnutie zvukového alarmu vybočenia z nastavenej zóny SF

1. Nastavte zapnutie (**ON**) alebo vypnutie (**OFF**) zvukového alarmu vybočenia z nastavenej zóny SF stláčaním S1 a S2
2. Stlačením S4 prejdite k ďalšiemu nastavovaniu hodnôt zóny SF ***

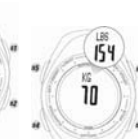
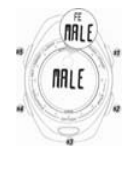
UPOZORNENIE! Aj keď je zvukový alarm vybočenia z nastavenej zóny SF vypnutý (**OFF**) stále je aktívny vizuálny alarm vybočenia z nastavenej zóny SF pokiaľ je aktivovaná zóna SF!



.... nastaviením Vašich hodnôt ohľadne veku, pohlavia, hmotnosti a úrovne trénavosti **LOFT odhadne Vašu maximálnu SF a následne prepočíta približnú spotrebu kalórií.**

V. Nastavenie pohlavia

1. Nastavte pohlavie muž (**MALE**) / žena (**FEMALE**) stláčaním S1 a S2
2. Stlačením S4 prejdite k ďalšiemu nastavovaniu hodnôt MSF ***



VI. Nastavenie jednotiek hmotnosti

1. Zvoľte jednotky hmotnosti (Pounds alebo Kilogramy) stláčaním S1 a S2
2. Stlačením S4 prejdite k ďalšiemu nastavovaniu hodnôt MSF ***



VII. Nastavenie hmotnosti

1. Nastavte Vašu hmotnosť stláčaním S1 a S2
2. Stlačením S4 prejdite k ďalšiemu nastavovaniu hodnôt MSF ***

VIII. Nastavenie veku

1. Nastavte Váš vek v rokoch stláčaním S1 a S2
2. Stlačením S4 prejdite k ďalšiemu nastavovaniu hodnôt MSF ***

IX. Nastavenie maximálnej SF (**SF MAX**)

... keď prejdete na nastavovanie maximálnej SF, na displeji sa objaví odhadovaná maximálna SF (na základe Vami zadaných údajov).

1. Ak viete presný údaj o Vašej maximálnej SF stláčaním S1 a S2 ju môžete upraviť na presnú hodnotu.
2. Stlačením S4 prejdite k ďalšiemu nastavovaniu hodnôt MSF ***



X. Nastavenie VO 2 max (maximálna spotreba kyslíka)

VO 2 max je odhadovaná úroveň Vašej trénavosti (na základe Vami zadaných údajov). Ak ste boli testovaný a viete presnú hodnotu Vašej VO 2 max nastavte jej presnú hodnotu. Ak nie pomôžte si tabuľkou tab. X.1. Údaj o Vašej VO 2 max slúži k spresneniu výpočtu spotreby kalórií.

1. Nastavte hodnotu VO 2 max stláčaním S1 a S2 ju môžete upraviť na presnú hodnotu.
2. Stlačením S5 ukončíte proces nastavovania MSF ***

Úroveň trénavosti	LO (nízka)	MED (stredná)	HI (vysoká)	ELITE
MUŽ	35	45	55	65
ŽENA	30	40	50	60



NÁVOD NA OBSLUHU FUNKCIE MERANIE SRDCOVÝCH FREKVENCÍ / MSF

Meranie srdcových frekvencií / MSF brebieha prakticky automaticky. V momente keď si nasadíte hrudný pás, tento začne okamžite vysielať informácie o SF do Vašich hodínok. Na displeji hodínok (v móde stopky) je malá ikona srdca v ľavom hornom rohu. Ak hodinky prijímajú signál z vysielača hrudného pásu, ikona blikne zakaždým keď prijme pulz.

NÁVOD NA OBSLUHU FUNKCIE STOPKY

LOFT sú vybavené komplikovanými 24hodinovými stopkami schopnými uchovávať rôzne údaje. Stopky majú rozlíšenie 0,01 sekundy pre prvých 59min 59sec a následne rozlíšenie 1 sec.

1. Prejdite do módu Stopky stlačením S4.
2. Stlačením S1 spustíte stopky
3. Stlačením S1 po spustení stopiek v ktoromkoľvek momente získate medzičas (objaví sa na displeji na cca 5 sec.
4. Stlačením S2 zastavíte stopky
5. Stlačením S5 (keď sú stopky zastavené) vymažete stopky opäť na nulu

UPOZORNENIE! Pokračovanie držania S5 po vymazaní údajov stopiek má za následok prechod do režimu nastavovania MSF ! **UPOZORNENIE!** LOFT je vybavený iba jednoduchými stopkami bez možnosti neskôr sa vrátiť k uloženým údajom (z kapacitných dôvodov pamäti)!!!

Ďalšie zobrazenia v móde STOPKY / MSF

V móde stopky sú možné 4 alternatívne zobrazenia displeja. Na presun medzi alternatívami použite S3.

Alternatíva 1 v móde STOPKY / MSF : Vrchná línia – Srdcová frekvencia, Stredná línia – Stopky, Spodná línia – Čas

Alternatíva 2 v móde STOPKY / MSF : Vrchná línia – HI alebo LO indikácia či ste nad / HI / alebo pod / LO / úrovňou tréningovej zóny SF, Stredná línia – Srdcová frekvencia, Spodná línia – Stopky



Displej v móde Výškomer

Graf zmien nadmorskej výšky ukazuje zmeny v nadmorskej výške za uplynulých 24 hodín. Údaje sú automaticky aktualizované každých 15 minút bez ohľadu na mód hodínok.

Keď prejdete do módu Výškomer, vo vrchnej línii displeja sa zobrazuje maximálne a kumulované stúpanie od posledného vymazania výškomeru. Následne sa objaví vo vrchnej línii Graf zmien nadmorskej výšky. Stlačením tlačidla S1 sa vrátite na zobrazenie max a kumulovanej nadm. výšky.
UPOZORNENIE ! Stlačením a podržaním tlačidla S1uložíte údaje!!!

Zmena používaných jednotiek výškomera (Feet / Metre)

LOFT zobrazuje údaje výškomera v stopách (Feet) alebo v metroch. Môžete si zvoliť ktoré zobrazenie je pre Vás výhodnejšie. Zmenu vykonáte stlačením a podržaním tlačidla S2 v móde Výškomer. Podržte tlačidlo pokiaľ sa nezmení ikona označujúca želané jednotky a táto neprestane

blikať.

FUNKCIA PAMAŤ VÝŠKOMERU

LOFT je vybavený systémom uchovávaní údajov výškomeru. Tento systém Vám umožňuje uchovávať nadmorskú výšku určitého miesta spolu s dátumom a časom jeho dosiahnutia. Pamäť je schopná uchovávať 20 samostatných záznamov.

Ukladanie údajov výškomeru

Kedykoľvek v móde Výškomer, „stlačením a podržaním“ tlačidla S1 na cca 3 sekundy môžete prejsť na funkciu ukladania údajov výškomera. Pri podržaní tlačidla S1 sa vo vrchnej línii zjaví nápis „STORE“ a nápis „DATA“ preblikáva v strednej línii spolu s poradovým číslom údajaja pamäte v spodnej línii. Keď je údaj uložený, vo vrchnej línii sa objaví namiesto nápisu „STORE“ objaví nápis „STORED“. Stlačením tlačidla S1 sa do 2 sekúnd znovuobjaví displej výškomera.

Zobrazenie údajov výškomeru

Prejdite do módu ÚDAJE VÝŠKOMERU / ALTI DATA stlačením tlačidla S4. Vo vrchnej línii sa zobrazí číslo záznamu, stredná a spodná línia poskytujú údaj o čase a dátume kedy bol záznam vykonaný. Displej sa mení každé 3 sekundy a zobrazuje nadmorskú výšku a údaj o čase a dátume záznamu. Stlačením tlačidla S3 môžete manuálne meniť údaje ktoré zobrazuje displej. Stláčaním tlačidiel S1 alebo S2 sa pohybujete medzi jednotlivými záznamami. Číslo záznamu sa vždy zobrazuje vo vrchnej línii displeja. Systém ukladania záznamov funguje na princípe „First-in, Last-Out“ (najnovší záznam má najvyššie poradové číslo).

Vymazanie údajov výškomeru

Pre vymazanie údajov výškomeru „ Stlač a podrž „ tlačidlo S5. Na displeji sa zobrazí blikajúci nápis „ HOLD“ v strednej línii displeja s nápismi „CLEAR-ALL“ vo vrchnej a spodnej línii. Podržte tlačidlo S5 až kým sa na displeji nezobrazí nápis „ DATA 01“ vo vrchnej línii a pomlčkami v strednej línii. Tento nápis značí že všetky údaje výškomeru boli úspešne vymazané z pamäte.

FUNKCIA STOPKY / FUNKCIA MERANIA SRDCOVEJ FREKVENCIE (MSF)

LOFT poskytuje možnosť merania srdcovej frekvencie. Táto funkcia je úzko prepojená s funkciou stopky. Presnosť merania je 1/100 th za sekundu a zobrazenie je možné buď ako počet pulzov za minútu (BPM) alebo ako percentuálny pomer k maximálnej tepovej frekvencii (% Max). Pre správne fungovanie MSF je potrebné presne nastaviť viaceré veličiny. Venujte nastavovaniu náležitú pozornosť aby ste dosiahli maximálnu možnú presnosť meraní.

Nastavenie zóny srdcovej frekvencie (zóna SF)

I. Zapnutie / Vypnutie zóny SF

1. Stlačením S4 prejdite do módu stopky (CHRO)
2. „ Stlač a podrž „ S5 pre prístup do režimu nastavovania (SETTINGS)
3. Použitím tlačidiel S1 alebo S2 vyberte ON / zapnutie zóny SF /
4. Stlačením S4 prejdite k ďalšiemu nastavovaniu hodnôt zóny SF ***

UPOZORNENIE! Zóna SF musí byť zapnutá / ON /. Vypnutím / OFF / sa znefunkční audio-vizuálne upozornenie a taktiež sa znemožní nastavenie cieľovej zóny SF.

UPOZORNENIE! Údaje stopiek musia byť vynulované! Ak je to potrebné, stlačte a podržte S5 na cca 3 sekundy!

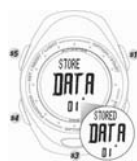
II. Nastavenie zóny SF použitím BPM alebo % maximálnej SF

LOFT poskytuje možnosť výberu nastavenia zóny SF buď v úderoch za minútu (BPM) alebo ako percentuálny podiel maximálnej srdcovej frekvencie (%MAX).

1. *** Stlačením S1 alebo S2 vyberte želaný spôsob nastavovania zóny SF (BPM alebo %MAX)
2. Stlačením S4 prejdite k ďalšiemu nastavovaniu hodnôt zóny SF ***

III. Nastavenie hornej a dolnej hranice zóny SF

Prosím uistite sa, že horná hranica zóny SF (ZN HI) je väčšia ako dolná hranica (ZN LO), v opačnom prípade MSF nebude pracovať správne !!!



IKONY DISPLEJA

Ikony počasia

Ikona	popis	význam
	Dážď	Barometrický tlak je veľmi nízky prip. prudko klesá, prší alebo veľká pravdepodobnosť dažďa
	Slnko	Barometrický tlak je vysoký, pekné počasie
	Oblačno	Barometrický tlak je nízky, možné zrážky
	Polooblačno	Barometrický tlak klesá, premenlivé počasie

Ikony módu

Ikona	popis	význam
	SEA L.BARO	mód Barometer
	Výškomer	mód Výškomer
	Stopky	mód Stopky

Ikony času

Ikona	popis	význam
	Časová zóna 1	Časová zóna 1 na displeji
	Časová zóna 2	Časová zóna 2 na displeji
	Budík	Budík aktivovaný
	Monitor SF	Monitor srdcovej frekvencie aktivovaný
	BPM	BPM – počet úderov za minútu (pulz)
	Kcal	Spotreba energie v kCal

Nad cieľovou frekvenciou Srdcová frekvencia prekročila nastavenú zónu

Pod cieľovou frekvenciou Srdcová frekvencia pod nastavenou zónou

ALARM MSF Alarm vybočenia zo zóny želaných srdcových frekvencií

Ikony výškomeru

Ikona	popis	význam
	Feet / Stopa	Výškomer pracuje v stopách
	Meters / Metre	Výškomer pracuje v metroch

Ikony barometru

Ikona	popis	význam
	Milibar	Jednotky barometrického tlaku
	InHg	Jednotky barometrického tlaku
	Stupne Fahrenheita	Teplomer pracuje v stupňoch Fahrenheita
	Stupne Celsia	Teplomer pracuje v stupňoch Celsia

TLAČIDLÁ A ICH FUNKCIE

Vaše hodinky LOFT disponujú piatimi tlačidlami (S1, S2, S3, S4, S5). Každé tlačidlo má rôzne funkcie. Pozri nižšie.

- S1** - zmena medzi módmí displeja (Čas, Barometer, Výškomer)
- Start / Stop pre ukladanie údajov v móde výškomer
- zmeny v móde nastavovania (Setting mode)
- Start / Split v móde Stopky
- zapnutie / vypnutie budíka
- S2** - ukážka / výber časového pásma T1 / T2
- ukážka / výber jednotiek °C / °F a inHg / mbar v móde Barometer
- ukážka / výber jednotiek Ft / M v móde Výškomer
- posúvanie sa cez jednotlivé zápisy v móde Výškomeru
- Stop v móde Stopky
- výber budíka 1 alebo 2
- S3** - zmena medzi módmí displeja (Čas, Barometer, Výškomer)
- S4** - posun medzi rôznymi operačnými módmí
- výber hodnôt v móde nastavovania
- S5** - svetlo
- vstup / výstup do / z módu nastavovania (Setting mode)

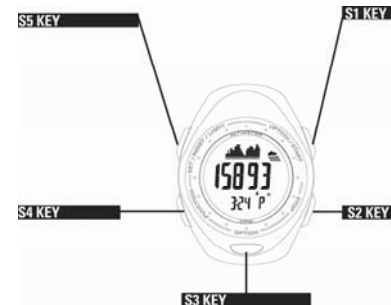
Ovládanie tlačidiel (stlačenie alebo stlač a podrž)

Tlačidlá sa dajú ovládať dvoma spôsobmi - stlačenie alebo stlač a podrž.

- **Stlačenie** - Stlačiť tlačidlo a okamžite pustiť. Najbežnejší spôsob ovládania tlačidiel

- **Stlač a podrž** - Stlačiť tlačidlo a podržať na 2-3 sekundy. Tento spôsob sa používa pri programovaní rôznych funkcií.

UPOZORNENIE ! Vo všeobecnosti ak je potrebné stlačenie „stlač a podrž“ na displeji sa objaví „HOLD“ V tomto manuáli je zvýraznené kde je potrebné „stlač a podrž“ v iných prípadoch „stlačenie“.



NADSTAVOVANIE HODINIEK

Výber módu ktorý chceme nastavovať

Stlač a podrž S5 - na displeji sa objaví ADJSUT-HOLD, držte tlačidlo pokiaľ sa na displeji neobjaví požadovaný údaj. **Zmena hodnoty- Stlačenie S1 a S2** - posun smerom hore S1 a dole S2. Vo väčšine módov „stlač a podrž“ tlačidla S1 alebo S2 spôsobí rýchly posun, umožňujúci dostať sa Vám na požadované hodnoty rýchlejšie.

Presun na ďalšiu hodnotu - Stlačenie S4 - posun na ďalší údaj ktorý je možné nastaviť

Ukončenie nastavovania - Stlač a podrž S5 - opustíte mód nastavovania hodiniek

Osvetlenie

Stlačenie S5 – osvetlenie nie je aktívne v móde nastavovania. Na jeho zapnutie musíte opustiť nastavovanie / **S5!** UPOZORNENIE ! Časté používanie funkcie osvetlenia môže výrazne znížiť životnosť batérie!

HLAVNÉ PRACOVNÉ MÓDY DISPLEJA

Stláčaním tlačidla S4 sa premiestňujete medzi pracovnými módmí hodiniek. Po stlačení tlačidla sa na displeji objaví na cca 1,5 sekundy názov módu a následne hodnoty.

Hlavné pracovné módy displeja



FUNKCIA ČAS

LOFT zobrazujú nasledujúce údaje týkajúce sa času : Čas, Deň, Dátum, Deň v týždni, Dve časové pásma, Časovú zónu a Dva denné alamy.

Zobrazenie časovej zóny je indikované ikonou T1 / T2 v ľavom hornom rohu displeja.

Nadstavienie časovej zóny -, Stlač a podrž „ S2

Nastavovanie času :

1. Prejdite do módu čas stláčaním S4
2. Vyberte časovú zónu T1 alebo T2 použitím S2
3. „ Stlač a podrž „ S5 pre prístup do režimu nastavovania (SETTINGS)
4. Použitím tlačidiel S1 a S2 nastavte požadované hodnoty (hodiny, minúta, sekunda, rok, mesiac, deň, 12/24)
5. Na presun medzi jednotlivými údajmi použite S4.
6. Pre odchod z režimu nastavovania použite S5.
7. Pre nastavenie druhej časovej zóny použite rovnaký postup.

Ďalšie zobrazenia v móde času

V móde času sú možné 3 alternatívne zobrazenia displeja. Na presun medzi alternatívami použite S1 alebo S3.

Alternatíva 1 v móde ČAS

Vrchná línia – Deň v týždni a dátum

Stredná línia – Čas

Spodná línia – Teplota

Alternatíva 2 v móde ČAS

Vrchná línia – Graf barometrického tlaku za uplynulých 24 hodín

Stredná línia – Čas

Spodná línia – Aktuálny barometrický tlak upravený na absolútny bar. tlak

Alternatíva 3 v móde ČAS

Vrchná línia – Graf barometrického tlaku za uplynulých 24 hodín

Stredná línia – Čas

Spodná línia – Teplota

UPOZORNENIE ! Pri všetkých troch alternatívach je v pravom hornom rohu zobrazená ikona počasia.

UPOZORNENIE ! Senzor teplomeru meria teplotu hodiniek! V prípade že hodinky sú na zápästí alebo vystavené priamemu slnečnému svetlu hodnoty môžu byť skreslené! Pre dosiahnutie presných výsledkov merania, zložte hodinky z ruky a položte ich na miesto v tieni na cca 10-15 minút.

Nastavovanie teplomeru :

LOFT zobrazuje teplotu v stupňoch Celsia alebo v stupňoch Fahrenheita. Môžete si zvoliť ktoré zobrazenie je pre Vás výhodnejšie. Zmenu vykonáte stlačením a podržaním tlačidla S2 v móde Barometer. Podržte tlačidlo pokiaľ sa nezmení ikona označujúca želané jednotky a táto neprestane blikať.

FUNKCIA BAROMETER

Hodinky LOFT sú vybavené citlivým barometrom. Barometer meria atmosférický tlak na danom mieste a prepočítava jeho hodnotu na hladinu mora. Barometrický tlak sa zobrazuje v Milibaroch / HectoPascaloch (mbar/hpa). Barometer LOFTu musí byť pred prvým použitím riadne nakalibrovaný. Kalibráciu je potrebné vykonať zakaždým keď barometer ukazuje odchýlky od reálnych hodnôt! Odporúčame vykonať kalibráciu pred každou aktivitou kde budete potrebovať presné údaje o počasí ako aj pred každou serióznejšou túrou. Na displeji v móde barometer je vo vrchnej línii displeja graf zobrazujúci vývoj barometrického tlaku za uplynulých 24 hodín. Graf barometrického tlaku za uplynulých 24 hodín zobrazuje relatívne zmeny tlaku voči predošlému meraniu. Zmeny sa aktualizujú každú hodinu.



Nastavovanie barometra :

1. Prejdite do módu Barometer S4.
2. „ Stlač a podrž „ S5 pre prístup do režimu nastavovania (SETTINGS). Vo vrchnej línii displeja sa objaví veľičina ktorú nastavujete.
3. Nastavte aktuálne počasie použitím tlačidiel S1 a S2. UPOZORNENIE ! Sú dostupné štyri rôzne ikony počasia (slnko, polo oblačno, oblačno, dážď) Vyberte ikonu ktorá najlepšie reprezentuje aktuálne počasie. Ikona sa mení podľa toho aké počasie bude pravdepodobne v nasledujúcich 6-tich hodinách.
4. Presun na nastavenie barometrického tlaku pomocou tlačidla S4. UPOZORNENIE ! Pre väčšinu užívateľov odporúčame ukončiť nastavovanie v tomto bode! POZOR ! Nenastavujte údaj o barometrickom tlaku náhodne! Nesprávne údaje o barometrickom tlaku spôsobia nesprávnosť údajov výškomera a predpovede počasia!
5. Nastavte barometrický tlak na úrovni mora a momentálny barometrický tlak použitím tlačidiel S1 a S2.
6. Nastavte barometrický tlak použitím S5 a opustíte mód nastavovania kalibrácie.

Ďalšie zobrazenia v móde barometer

V móde barometra sú možné 3 alternatívne zobrazenia displeja. Na presun medzi alternatívami použite S1 alebo S3.

Alternatíva 1 v móde BAROMETER : Vrchná línia – Graf barometrického tlaku za uplynulých 24 hodín, Stredná línia – Barometrický tlak, Spodná línia – Čas

Alternatíva 2 v móde BAROMETER : Vrchná línia – Graf barometrického tlaku za uplynulých 24 hodín, Stredná línia – Barometrický tlak, Spodná línia – Teplota

Alternatíva 3 v móde BAROMETER : Vrchná línia – Graf barometrického tlaku za uplynulých 24 hodín, Stredná línia – Barometrický tlak, Spodná línia – Absolútny barometrický tlak

Nastavovanie jednotiek Barometra :

LOFT zobrazuje barometrický tlak v inHg alebo mbar/hPa. Môžete si zvoliť ktoré zobrazenie je pre Vás výhodnejšie. Zmenu vykonáte stlačením a podržaním tlačidla S2 v móde Barometer / alternatíva 3. Podržte tlačidlo pokiaľ sa nezmení ikona označujúca želané jednotky a táto neprestane blikať.



FUNKCIA VÝŠKOMER

Výškomer funguje na základe údajov barometrického tlaku, preto je veľmi dôležité aby ste pravidelne a presne kalibrovali Váš výškomer podľa známej nadmorskej výšky. Pre maximálnu presnosť odporúčame dennú kalibráciu výškomera. V prípade nestabilného počasia príp. častejšie. Vo všeobecnosti, malé zmeny barometrického tlaku v priebehu dňa nemajú veľký vplyv na presnosť výškomera avšak výrazné zmeny počasia (nástup fronty a podobne) môžu výrazne ovplyvniť výškomer (rozdiel v stovkách metrov !!!)

Vo vrchnej línii displeja sa zobrazuje maximálne a kumulované stúpanie od posledného vymazania výškomera. Po zobrazení údajov o maximálnom a kumulovanom stúpaní sa vo vrchnej línii zobrazí grafická indikácia zmien výšky v čase. Stredná línia zobrazuje aktuálnu nadmorskú výšku a spodná línia zobrazuje čas.

Nastavovanie výškomera :

1. Prejdite do módu Výškomer S4.
 2. „ Stlač a podrž „ S5 pre prístup do režimu nastavovania (SETTINGS).
 3. Na displeji (v strednej línii) Vám začne preblikávať aktuálna nadmorská výška.
 4. Nastavte správnu nadmorskú výšku použitím tlačidiel S1 a S2.
 5. Presun na nastavenie maximálnej dosiahnutej nadmorskej výšky výškomera pomocou tlačidla S4. Pomocou S1 alebo S2 môžete nastaviť max výšku opäť na nulu.
 6. Presun na nastavenie akumulovanej nadmorskej výšky výškomera pomocou tlačidla S4. Pomocou S1 alebo S2 môžete nastaviť akumulovanú výšku opäť na nulu.
 7. Ak ste ukončili nastavovanie výškomera, opustíte kalibráciu použitím tlačidla S5.
- Ak chcete uchovať údaje o maximálnej dosiahnutej nadmorskej výške a kumulovanej nadmorskej výške, stlačte S5 po nastavení aktuálnej nadmorskej výšky.

Zámok výškomera

Ak sa v móde Výškomer nezmení nadmorská výška počas 30 minút, LOFT automaticky aktivuje funkciu - zámok výškomera. Aktiváciu tejto funkcie indikuje zobrazenie ikony počasia na displeji výškomera. Pri aktivovanom zámku výškomera sa do pamäte uloží aktuálna nadmorská výška ktorá sa nemení na základe zmien barometrického tlaku. Pre odomknutie zámku postačí stlačiť ľubovoľné tlačidlo. Zámok výškomera sa automaticky deaktivuje v prípade výraznej zmeny barometrického tlaku / nadmorskej výšky v krátkom čase.



