

ENDURO

TRAIL RUNNING WRISTWARE



COMPASS
MAX



TECHTRAIL

Grattis till ditt köp av en **ENDURO ARMBANDSKLOCKA FÖR UTOMHUSBRUK**. Dessa produkter representerar den senaste teknologin av rekreationssensorklockor.

Var vänlig och kom ihåg, din klocka är en är ett känsligt tekniskt instrument. Med rätt skötsel och underhåll, kommer den att hålla i många år. Men otillräcklig skötsel och underhåll kan dock leda till skada av de olika sensorerna och att klockan slutar fungera.

Denna manual är upplagd i lättlästa avsnitt för att göra dig bekant med inställningar och funktioner hos instrumentet. Var vänlig och läs noggrant alla sektioner av denna manual, så du blir helt och fullt inbegripen med klockans hantering innan du använder den ute på fältet.

Riktiga inställningar och rätt handhavande kommer att betydligt förbättra användbarheten hos, och din tillfredsställelse med produkten.

VARNING: Innan du börjar att träna eller utföra tung fysisk aktivitet, rekommenderar vi att du konsulterar med din läkare och diskuterar dina planer för honom, samt genomför en fullständig läkarkontroll.

FÖRSIKTIGHET: Din klocka är designad att vara vattentät under statiskt tryckt på 5 ATM och kan även användas när du duschar och under lättare simning. Vi rekommenderar dock att långvarigt bruk i vatten undviks om möjligt.

FÖRSIKTIGHET: Var försiktig med att inte trycka på några knappar då klockan är blöt eller täckt med vatten, eftersom fukt kan sippra in mellan knappskydden och skada klockan.

FÖRSIKTIGHET: Exponering av starka magnetiska fält orsakar tekniska fel hos kompassen (BARA ENDURO COMPASS) och kan eventuellt permanent skada kompassens sensor. Se till att klockan ej kommer i närheten av magnetiska källor.

HUR DU ANVÄNDER MANUALEN	5
SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL	6
BYTE AV BATTERI	7
NOLLSTÄLLNING AV INSTRUMENTET	8
SKÄRMSYMBOLER OCH DERAS INNEBÖRD	9
KNAPPARNA OCH DERAS FUNKTION	11
ANDVÄNDNINGSLÄGEN	13
INSTÄLLNING AV INSTRUMENTETS FUNKTIONER	14
SYSTEM MED EL-BAKGRUNDSLJUS	14
VISA TIDSZON 1 / TIDSZON 2	15
STÄLLA IN TID/DATUM	16
STÄLLA IN KRONOGRAFEN	18
STÄLLA IN TIMERS	19
KALIBRERING AV KOMPASS	22
STÄLLA IN DAGLIGA ALARM	25

ANVÄNDA INSTRUMENTET	27
ANVÄNDA KRONOGRAFEN	27
GRANSKNINGSMINNE KRONOGRAFDATA	28
GRANSKA KÖRNINGAR/WORKOUTS	29
ANVÄNDA NEDRÄKNINGSTIMERN	30
ANVÄNDA KOMPASSEN	31
FUNKTIONELLA SPECIFIKATIONER OCH FREKVENSER	32
FELSÖKNING – GRUNDLÄGGANDE	33

HUR DU ANVÄNDER MANUALEN

Enduro har många funktioner. Se till att läsa varje avsnitt noggrant så att du lär dig hur produkten fungerar.

Manualen är indelad i avsnitt som vart och ett beskriver en av klockans huvudfunktioner. I direkt anslutning till en instruktion visas en bild av klockan och startpunkten eller den viktigaste skärmen för den proceduren. Viktiga knappar visas i färg och indikerar **TRYCK & HÅLL** och **TRYCK**. De enskilda stegen för programmering eller användning visas intill illustrationen. Viktig information visas i särskilda textrutor.

Klockan utgör en viktig del av manualen, särskilt i de stegvisa instruktionerna.

SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL

Din Enduro produkt bör skyddas emot chock, extrem hetta och lång exponering för direkt solljus. Du bör endast utföra serviceprocedurer relaterade till byte av batteri enligt denna manual. Försök **ALDRIG** att isärta eller på annat sätt serva din klocka. Bevara klockan i rumstemperatur på ett rent och torrt ställe.

Rengör klockan med en fuktig trasa. Var aktsam när du rengör linsen, så att inte ytan smutsas ned, eftersom den kan bli repad och skärmen svårläst.

BYTE AV BATTERI

Använd ett vanligt CR2032 3V litiumbatteri för Enduro. Batteriets normala livslängd är ca 1 år.

OBS! *Överförbrukning av kompass eller sytemet för bakgrundsbelysning kan markant reducera batteriets livslängd.*

OBS! *En tom skärm eller felaktiga kompassmätningar indikerar att batteriet är svagt och skall bytas ut.*

1. Tag bort batteriluckan med ett mynt.
2. Tag försiktigt bort det gamla batteriet. Skada ej O-ringstättningen.
3. Sätt in ett nytt batteri i batterifacket med den positiva sidan (+) upp.
4. Stäng batteriluckan med ett mynt.
5. Om O-ringens har skadats, byt ut den innan du sätter i batteriluckan. De flesta guldsmeds- och klockaffärer har O-ringstättning för reservbruk.



OBS! *Extrem försikighet skall vidtagas när du byter batteri för att försäkra dig om att klockan förblir komplett vattentät. Om ej batteriet sätts in på korrekt sätt samt dess tätning, kan enheten skadas eller underkännas för en vattenförsäkring.*







NOLLSTÄLLNING AV INSTRUMENTET

För att nollställa instrumentet till sina grundvärden, **TRYCK** ner tangenterna **MODE**, **SET/CLEAR**, **START/LAP** och **STOP/NEXT** på en gång. Displayen kommer att tändas och visa alla segment vilket följs av en sekvens av skärmbilder som visar olika nummer. Instrumentet kommer sedan automatiskt att ändra till skärmen med dagens tid och visa tiden kl 12 den 1: a januari.

Nollställning av instrumentet kommer att radera all information som finns lagrad i instrumentet. Detta skall bara göra som sista utväg.





SKÄRMSYMBOLER

symbol	beskrivning	betydelse
	"AUTO-EL" BAKGRUNDSLJUS	Auto-el-bakgrundsljus är aktivt när detta visas
	KRONOGRAF	Kronografen aktiverad när detta visas
	TIMER	Timern aktiverad när detta visas
	TIM SIGNAL	Timsignal aktiverad när detta visas
	ALARM PÅ	Alarm aktiverat när detta visas
	GRADER	Kompassen är aktiverad när detta visas (BARA ENDURO COMPASS)

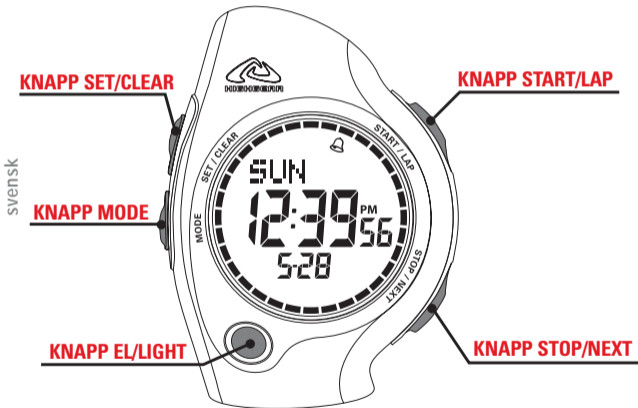
SYMBOLER FÖR OLIKA LÄGEN

symbol	beskrivning	betydelse
SPL	MELLANTIDS- INDIKATOR	Visas när kronografen går och varvdetaljer i kronografminnet
LAP	VARVINDIKATOR	Visas när kronografen går och varvdetaljer i kronografminnet
STOP	KRONOGRAF STOPPAD	Visas när kronografen är stoppad
PM	PM-INDIKATOR	Visar PM-tid
AM	AM-INDIKATOR	Visar AM-tid
T₂	TIDSZON 2	Visar tidszon 2 på display

BATTERISYMBOLER

symbol	batteri status	betydelse
inget	BRA	Batteriet är i bra skick.
	MEDIUM	Batteriet är halvfullt.
	LÅG	Batteriet måste bytas.

Enduro-enheten är utrustad med 5 individuella knappar. Varje knapp har flera funktioner. Bilden visar knapparna och deras namn i manualen.



svensk

svensk

KNAPP MODE

- Bläddrar mellan de olika användningsslägena
- Väljer variabel i inställningsläge

KNAPP SET / CLEAR

- Slå på/av inställningssekvensen för varje funktion
- Rensa kronograf och minne
- Mata in kompassens kalibreringssekvens (BARA ENDURO COMPASS)
- Snabb åtkomst till kompass vid användning i kronograf- eller timer-läge (BARA ENDURO COMPASS)

KNAPP START / LAP

- Visa/välj tid 1 / tid 2 i tidsläge
- Ökar variabel i inställningssekvensen
- Växling start/varv/mellanläge i kronografläge
- Startar återblick och rulla igenom information i minnesläge
- Starta timer(s)
- Slår av/på dagliga alarm
- Aktiverar kompassläsning i kompassläge (BARA ENDURO COMPASS)
- Väljer knapp på/av i tidsinställningssekvensen

KNAPP STOP / NEXT

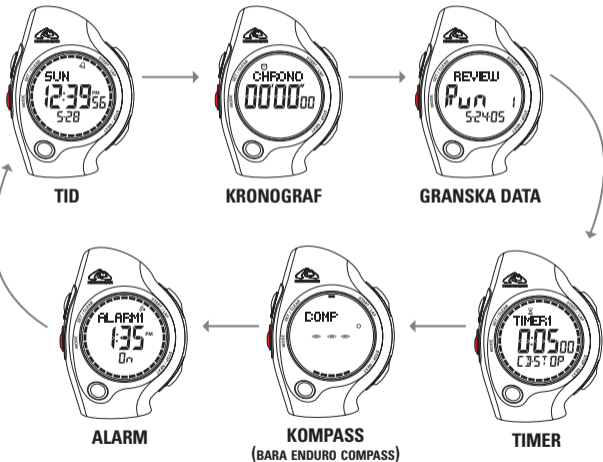
- Stoppar kronografen
- Lagrar kronografdata i minnet
- Minskar variabel i inställningssekvensen
- Flyttar fram till nästa datafil i granskningsläge
- Stoppar timer
- Aktiverar kompassläsning i kompassläge (BARA ENDURO COMPASS)
- Rullen igenom dagliga alarm
- Väljer knapp på/av i tidsinställningssekvensen

KNAPP EL / LIGHT

- Aktiverar El/Bakgrundsljus
- Håll in 3 sek. Aktiverar/avaktiverar automatiskt bakgrundsljus

HUVUDLÄGEN I ENDURO

Bläddra igenom de olika lägena nedan genom att **SNABBTRYCKA** på **MODE-KNAPPEN**.



SYSTEM MED EL-BAKGRUNDSLJUS

Aktivera systemet med **BAKGRUNDSLJUS** när som helst genom att **TRYCKA** ner knappen **EL/LIGHT**. Bakgrundsljuset fortsätter att vara tänd i 2 sekunder.

EL-BAKGRUNDSLJUS (AUTO)

Auto-EL-läge tänds automatiskt bakgrundsljuset i 2 sekunder när någon knapp trycks ned. Detta är praktiskt när instrumentet används på natten eller i annat svagt ljus.

För att aktivera/avaktivera **AUTO-EL-LÄGE**, **TRYCK & HÅLL** ner knappen **EL/LJUS** i 2 sekunder. Auto-El status indikeras av  ikonen i mitten på displayens övre del

OBS! Om du använder bakgrundsbelysningen ofta, minskar batteriets livslängd.



VISA TIDSZON 1 / TIDSZON 2

Med Enduro-klockan kan du ställa in två olika tidszoner. I **TIDLÄGET** aktiverar du Tidszon 2 genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP**. Tidszon 2 indikeras genom att **T2** visas högst upp till vänster i skärmen. **TRYCK & HÅLL** ner knappen **START/LAP** för att byta visning av primär tidszon.

OM ATT STÄLLA IN INSTRUMENTET

OBS! Under inställningssekvensen blinkar variabeln som ställs in.

OBS! Under inställningssekvensen visas symbolerna "+" och "-" när det är möjligt att öka eller minska en variabel som ställs in.

OBS! Om ingen knapp trycks in under 60 sekunder i inställningsläget, försvinner inställningsläget och ändringar sparas inte.

OBS! **TRYCK** ner knappen **SET/CLEAR** för att gå ur inställningssekvensen.



STÄLLA IN TID/DATUM

1. Gå till **TID**-skärmen genom att **TRYCKA** på **MODE**-knappen.
2. **TRYCK & HÅLL** ner knappen **SET/CLEAR** så startar inställningssekvensen.
3. Justera **TIMMAR** genom att **TRYCKA** på knapparna **START/LAP** eller knappen **STOP/NEXT**.
4. Fortsätt med att ställa in **MINUTER** genom att **TRYCKA** in **MODE**-knappen. Justera genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
5. Fortsätt med att ställa in **SEKUNDER** genom att **TRYCKA** in **MODE**-knappen. Justera genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
6. Fortsätt med att ställa in **ÅR** genom att **TRYCKA** in **MODE**-knappen. Justera genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.

(FORTSÄTTER PÅ NÄSTA SIDA)



STÄLLA IN TID/DATUM (FORTSÄTTNING)

- Fortsätt med att ställa in **MÅNAD** genom att **TRYCKA** in **MODE**-knappen. Justera genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
- Fortsätt med att ställa in **DAG** genom att **TRYCKA** in **MODE**-knappen. Justera genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
- Fortsätt till att välja **12 ELLER 24 TIMMARSLÄGE**. Välj genom att **TRYCKA** ned knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
- Fortsätt till att ställa in **TIMSSIGNAL** genom att **TRYCKA** ner knappen **MODE**. Slå **PÅ/AV** genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
- Fortsätt till att ställa in **KNAPPPIP** genom att **TRYCKA** ner knappen **MODE**. Slå **PÅ/AV** genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
- TRYCK** på knappen **SET/CLEAR** för att avsluta inställningssekvensen och återgå till klockslag-skärmen.

OBS! Du kan när som helst avsluta inställningssekvensen genom att **TRYCKA** ner knappen **SET/CLEAR**.



STÄLLA IN KRONOGRAFEN

Enduro-instrument är försedda med 24-timmars, 100-varvs kronograf med 1/100 sekund-supplösning. Kronografen har 4 visningslägen.

I kronografläge:

OBS! Om det finns information i kronografen måste du först **NOLLSTÄLLA** kronografen genom att **TRYCKA** ner knappen **SET/CLEAR** eller **SPARA** till minne genom att **TRYCKA** ner knappen **STOP/NEXT**.

- TRYCK & HÅLL** ner knappen **SET/CLEAR** så startar inställningssekvensen.
- Välj **VYALTERNATIV** genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
- TRYCK** ned knappen **SET/CLEAR** för att återgå till kronografläge



STÄLLA IN TIMERS

Enduro-instrument är försedda med 3 oberoende 24-timmarstimers med förbättrad funktionalitet. I **TIMERLÄGE** kan du rulla igenom timer 1 till timer 3 genom att **TRYCKA** ned knappen **STOP/NEXT**.

Timeralterniven som finns är:

CD-STOP: Räkner stopper sedan vid 00:00:00.

CD-REPEAT: Räkner ner, startar sedan automatiskt för att räkna ner igen.

CD-UP: Räkner ner, börjar sedan automatiskt att räkna upp. Exempel: du kan programmera en 10-minuters uppvärmning som följs av en 45-minuters workout. Timern räkner ner 10 minuter, och börjar sedan tidtagning som en vanlig kronograf.

TRÄNING: Träningsläget har upp till 9 inställbara segment. Varje segment längd kan ställas in individuellt. Varje segment räkner ner till 00:00:00 och fortsätter automatiskt till nästa segment vilket börjar räkna ner omedelbart i en kontinuerlig slinga.



STÄLLA IN TIMERS (FORTSÄTTNING)

I timerläge:

1. Välj **TIMER 1, 2** eller **3** genom att **TRYCKA** på knappen **STOP/NEXT**.
2. **TRYCK & HÅLL** ner knappen **SET/CLEAR** så startar inställningssekvensen.
3. Välj **TIMERLÄGE (CD-STOP, CD-REPEAT, CD-UP** eller **TRÄNA)** genom att **TRYCKA** på knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
4. Fortsätt med att ställa in **TIMMAR** genom att **TRYCKA** in **MODE**-knappen. Justera genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
5. Fortsätt med att ställa in **MINUTER** genom att **TRYCKA** in **MODE**-knappen. Justera genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
6. Fortsätt med att ställa in **SEKUNDER** genom att **TRYCKA** in **MODE**-knappen. Justera genom att **TRYCKA** ner knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
7. **TRYCK** på **SET/CLEAR** för att gå ur inställningssekvensen.

(FORTSÄTTER PÅ NÄSTA SIDA)



STÄLLA IN TIMERS (FORTSÄTTNING)

Om TRÄNINGSLÄGE är valt:

- 1. Programmera segment 1:** Gå till att ställa in **TIMMAR** genom att **TRYCKA** på **MODE**-knappen. Justera genom att **TRYCKA** på knapparna **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
- Gå till att ställa in **MINUTER** genom att **TRYCKA** på **MODE**-knappen. Justera genom att **TRYCKA** på knapparna **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
- Gå till att ställa in **SEKUNDER** genom att **TRYCKA** på **MODE**-knappen. Justera genom att **TRYCKA** på knapparna **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
- Gå till att **PROGRAMMERA NÄSTA SEGMENT** genom att **TRYCKA** på **MODE**-knappen. Repetera programmeringssekvensen (upp till 9 individuella segment).
- TRYCK** på **SET/CLEAR** för att gå ur inställningssekvensen när som helst.

**KALIBRERING AV KOMPASS** (BARA ENDURO COMPASS)

Enduro Compass är utrustad med ett högpreciserat magnetiskt kompass med en resolution på en grad. Kompasset kan justeras för att kompensera för den magnetiska deklination som korresponderar till det område där kompasset används.

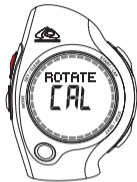
Kompass måste kalibreras med jämna mellanrum. Kompasset skall kalibreras vid varje tillfälle det inte verkar fungera korrekt. Kalibrering av kompasset rekommenderas innan någon aktivitet där optimal precision önskas, såsom en lång resa på landsbygden.

OBS! För att spara ström, förblir kompassfunktion endast aktivt för en tidsperiod på 10 sekunder. För att återaktivera kompassens skärm, välj **TRYCK** med knapparna **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.

(FORTSÄTTER PÅ NÄSTA SIDA)

KALIBRERING AV KOMPASS (FORTSÄTTNING)**I kompassläge:**

- 1. TRYCK & HÅLL** ner knappen **SET/CLEAR** för att skriva in kalibreringssekvensen.sequence.
- 2. ROTATE CAL** visas i mitten på displayen. En 32-segmentsring runt utsidan kommer att röra sig moturs för att uppmana användaren att rotera ringen under kalibreringen.
- 3.** Roter klockan medsols under två hela rotationer med ca 15 sekunder per rotation.



OBS! För optimal exakthet, måste kompasset hållas helt vågrätt under kalibreringsprocessen. Vi rekommenderar att placera kompasset på toppen av ett dricksglas under kalibreringen, eftersom detta gör det lättare att hålla kompasset i dess vågräta läge.

- 4.** Gå till att ställa in **DEKLINATION** genom att **TRYCKA** på knappen **MODE**.

OBS! Om du inte känner till den magnetiska deklinationen i ditt område, låt denna inställning stå på zero (noll).

- 5.** Ställ in **DEKLINATIONEN** genom att **TRYCKA** på knappen **START/LAP** för **ÖST (+)** eller **STOP/NEXT** för **VÄST (-)**.
- 6. TRYCK** på **SET/CLEAR** för att gå ur inställningssekvensen.

**MAGNETISK DEKLINATION**

Ett magnetiskt kompass pekar mot jordens magnetiska nordpol. Beroende på vart du befinner dig, kan detta skilja från det rättsvisande. Justering av den magnetisk deklination tillåter dig att kompensera för denna variation. Magnetisk deklination för ett område kan hittas i topografiska kartor. Deklinationen kan ändras över tiden och distansen. Se till att källan för dina deklinationsinställningar är uppdaterade. Följande webbsidor är bra källor för att hitta lokal magnetisk deklination:

FÖR DEKLINATIONER I USA:

<http://www.ngdc.noaa.gov/seg/geomag/jsp/Declination.jsp>

FÖR DEKLINATIONER I KANADA:

http://gsc.nrcan.gc.ca/geomag/field/mdcalc_e.php

STÄLLA IN DAGLIGA ALARM

Enduro-instrumenten är utrustade med tre individuella dagliga alarm vilka kan ställas in på timme och minut. Alarmen gäller för den för tillfället valda tidszonen.

VÄLJA ALARM 1, 2, ELLER 3

Rulla igenom **ALARM 1, 2** eller **3** (indikerat i den övre linjen av displayen) genom att **TRYCKA** på knappen **STOP/NEXT**.

SLÅ PÅ/AV ETT ALARM

I alarmläge:

1. Välj **ALARM 1, 2** eller **3** genom att **TRYCKA** på knappen **STOP/NEXT**.
2. Växla mellan **AV** och **PÅ** genom att **TRYCKA** på knappen **START/LAP**.

ATT STÄLLA IN ALARM

I alarmläge:

1. Välj **ALARM 1, 2** eller **3** genom att **TRYCKA** på knappen **STOP/NEXT**.
2. **TRYCK & HÅLL** ned knappen **SET/CLEAR** för att skriva in inställningssekvensen.
3. Justera **TIMMAR** genom att **TRYCKA** på knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
4. Fortsätt till att ställa in **MINUTER** genom att **TRYCKA** på knappen **MODE**. Justera genom att **TRYCKA** på knapparna **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
5. **TRYCK** på **SET/CLEAR** för att gå ur inställningssekvensen.



ANVÄNDA KRONOGRAFEN

Enduro-instrument är försedda med 24-timmars, 100-varvs kronograf med 1/100 sekund-supplösning. Kronografen har 4 visningslägen.

I kronografläge:

1. **TRYCK** på **START/LAP** för att börja **TIDTAGNINGEN**.
2. För att **AKTIVERA ETT VARV**, **TRYCK** på knappen **START/LAP**.
3. För att **STOPPA TIDTAGNINGEN**, **TRYCK** på knappen **STOP/NEXT**.
4. För att **ÅTERUPPTA TIDTAGNINGEN**, **TRYCK** på knappen **START/LAP**.
5. För att **SPARA KRONOGRAFDATA**, när kronografen är stoppad, **TRYCK & HÅLL** ned knappen **STOP/NEXT**. Filen kommer att sparas till minnet och kronografen kommer att nollställas till 00:00:00.
6. För att **NOLLSTÄLLA KRONOGRAFEN** (utan att spara data) **TRYCK & HÅLL** ned knappen **SET/CLEAR**.



SNABBÅTKOMST TILL KOMPASS (BARA ENDURO COMPASS)

När kronografen körs, kan du komma åt kompassen genom att **TRYCKA** på knappen **SET/CLEAR**. Kompassen kommer att visas i 10 sekunder och sedan återgå till kronograf-skärmen.

OBS! När kronografen körs, och Time mode är aktivt, visas ikonen **CHRONO**. 32-segmentsringen runt den yttre delen av displayen kommer att visa att kronografen körs.

GRANSKNINGSMINNE KRONOGRAFDATA

Enduro-instrument har ett minne som låter dig spara upp till 20 körningar/workouts. Sparad information omfattar tid och mellantid för varje varv, bästa (snabaste) varv, snittvarvtid och total tid för workout. När du sparar en körning/workout fångas det i Kronografdatans Granskningsminne.

HANTERA KRONOGRAFEN DATALOGG

Körningar sparas i kronologisk ordning (första till sista). Displayens **mittlinje** kommer att visa nummer **1-20** och den **nedre linjen** kommer att visa det **DATUM** som körningen/workouten sparades .

(FORTSÄTTER PÅ NÄSTA SIDA)

GRANSKA KÖRNINGAR/WORKOUTS

I granskningsläge:

1. Rulla igenom de **SPARADE KÖRNINGARNA** genom att **TRYCKA** på knappen **STOP/NEXT**.
2. Välj **FIL ATT GRANSKA**, genom att **TRYCK** på knappen **START/LAP**.
3. Titta på **TIDER FÖR VARV, MELLANTID, SNITTID** och **TOTALTID** genom att **TRYCK** på knappen **START/NEXT**.
4. **TRYCK** på knappen **STOP/NEXT** för att gå ur filgranskningen och återgå till foldern Granska.
5. För att **RADERA** en sparad fil **TRYCK & HÅLL** ned knappen **SET/CLEAR**. Displayen visar att filen har raderats.
6. För att **RENSA** alla filer i minnet, **TRYCK & HÅLL** ned knappen **SET/CLEAR** tills displayen visar **ALL ERASED**.



ANVÄNDA NEDRÄKNINGSTIMERN

Enduro-instrument är försedda med 3 oberoende 24-timmars timers med förbättrad funktionalitet. I timerläge kan du rulla genom **TIMERS 1** till **3** genom att **TRYCKA** på knappen **STOP/NEXT**.

I timerläge:

1. Välj **TIMER 1, 2,** eller **3** genom att **TRYCKA** på knappen **STOP/NEXT**. **TIMERFORMATET** visas på displayens bottenlinje (**CD-STOP, CD-REPT, CD-UP,** eller **TRAIN**).
2. **TRYCK** på **START/LAP** för att **STARTA TIMERN**.
3. **TRYCK** på **STOP/NEXT** för att **STOPPA TIMERN**.
4. När timern är stoppad, **TRYCK** på **SET/CLEAR** för att **NOLLSTÄLLA TIMERN**.



SNABBÅTKOMST FÖR KOMPASS (BARA ENDURO COMPASS)

När Timern körs, kan du komma åt kompassen genom att **TRYCKA** på knappen **SET/CLEAR**. Kompassen visas i 10 sekunder och återgår sedan till Timer-skärmen.

ANVÄNDA KOMPASSEN (BARA ENDURO COMPASS)

1. Enduro Compass är utrustad med en digital magnetisk kompass med avläsning i engradsintervall.
2. Fortsätt till **KOMPASSLÄGE** genom att **TRYCKA** på knappen **MODE**.
3. För att **AKTIVERA KOMPASSLÄSNING**, **TRYCK** på knappen **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.
4. Kompassen är aktiv i 10 sekunder.
5. Stora LCD-nummer indikerar **NUVARANDE BÄRING** (pil på instrumentets ovandel).
6. LCD:n indikerar nuvarande riktning (pil på instrumentets ovandel): **N, NNE, NO, ONO, O**, etc.
7. Den yttre displayringen används för att forma en pil som pekar norrut; den främre delen av pilen är ett enda segment och den bakre delen av pilen består av 5 segment.

OBS! För att spara ström, förblir kompassfunktion endast aktivt för en tidsperiod på 10 sekunder. För att återaktivera kompassens skärm, välj **TRYCK** med knapparna **START/LAP** eller **STOP/NEXT**.

**ALLMÄNT**

Användningstemperatur -10 °C till +50 °C (14 °F till 120 °F)
Vattentålig till 50 meter
Instrumentbatteri CR 2032 3v Litium
EI-bakgrundslyssystem med Auto-elfunktion.
Ungefärlig batterilivslängd: 1 år.

INSTRUMENT

Autokalender 2006–2054
Klockslag – 12- eller 24-timmarsformat med 1 sekunds precision
Dagligt alarm – 24 timmar med 1 minuts precision

KRONOGRAF

24 timmarstid med 1/100-sekundupplösning
100 varv med upp till 20 sessioner med Workout-minne.
100 mellantider med Workout-minne 20 sessioner
Träningslogg med bästa och snitt-varv och total träningsstid.
Användarvalbar visning av mellantid/varv.

TIMER

3 oberoende timers
9 intervalltimers
Maximal inställningstid 23t 59m 59s

KARDINALMÄRKEN KOMPASS

N : 348 – 359 ; 0 – 10
NNO : 11 – 32
NO : 33 – 55
ONO : 56 – 77
O : 78 – 100
OSO : 101 – 122
SO : 123 – 145
SSO : 146 – 167
S : 168 – 190
SSV : 191 – 212
SV : 213 – 235
VSV : 236 – 257
V : 258 – 280
VNV : 281 – 302
NV : 303 – 325
NNV : 326 – 347

Din Enduro-enheten är ett mycket känsligt och avancerat instrument. Om du sköter om den på rätt sätt kommer den att hålla i många år. Ibland kan det emellertid uppstå problem. Vår erfarenhet är att de allra flesta problem som uppstår med Enduro-produkterna har att göra med svaga eller slutkörda batterier.

Även om den beräknade livslängden för ett nytt batteri som sätts in i enheten är ett år, kan livslängden avsevärt förkortas om bakgrundsbelysningen används mycket. Om du får problem med enhetens funktionalitet, rekommenderar vi att du byter batteri, som en första åtgärd, särskilt om det har gått mer än 6 månader sedan batteriet byttes senast.

KOM IHÅG: Litiumbatterier av den sort som används i denna klocka är väldigt känsliga mot felaktigt lagringssätt. Många gånger kan nya batterier som inhandlas vara slutkörda eller svaga. Utgå inte från att batterierna du köper i butiken är funktionsdugliga. Om problemen kvarstår efter att du har bytt batteri, bör du som en extra försiktighetsåtgärd prova med ett annat batteri från en annan källa.

Om batteriet i enheten inte fungerar som det ska, kan det märkas på olika sätt. Indikationer på ett svagt batteri är:

En svagt lysande eller tom skärm. Också om skärmen blir svart när du aktiverar bakgrundsbelysningen och tänds igen när du inaktiverar bakgrundsbelysningen.

Felaktiga avläsningar av kompassen (**BARA ENDURO COMPASS**).

Om skärmen blir tom när EL-systemet används och kommer sen tillbaka när EL-systemet stängs av.

Instrumentets display kan "frysas" pga. statisk elektricitet eller batteribyte. Om detta händer, ta loss batteriet och sätt tillbaka det. Detta kommer att radera datan i minnet och nollställa instrumentet till fabriksinställningarna.

Enduro är utrustad med en skärm som tillåter den att kunna brukas i en rad olika miljöer. Men om enheten brukas i extremt kalla förhållanden (<32 °F eller 1°C), kan skärmens funktion vara långsammare än normalt. Om den exponeras för extrem hetta eller kyla, kan skärmen även bli svart. Skärmen ska återgå till normalt läge när temperaturen återgår till normala värden.

BARA ENDURO-COMPASS

Eftersom kompassen är magnetisk kan den påverkas av lokala källor av elektromagnetisk strålning (Electromagnetic radiation, EMI). Undvik att använda kompassen nära apparater, i bilar, nära alarmsystem i hemmet och andra källor av EMI.

ENDURO

TRAIL RUNNING WRISTWARE



**COMPASS
MAX**

HIGHGEAR USA/TECHTRAIL INC.

web: www.highgear.com
www.techtrail.com

email: contacts@highgear.com

© 2006 HighGear USA/TechTrail, Inc.
All Rights Reserved.

